

## 中華民國 114 年屏東縣田徑運動 B 級教練講習會實施計畫

- 壹、依據：(一) 特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法、中華民國田徑協會 114 年辦理教練資格檢定及管理實施計畫  
(二) 114 年 5 月 22 日田彥訓(二)字第 1140000256 號函及 114 年 5 月 23 日體總輔字第 1140001337 號函核備。
- 貳、主旨：為培養專業田徑教練人才，提升田徑運動成績，特舉辦本講習。
- 參、指導單位：教育部體育署
- 肆、主辦單位：中華民國田徑協會、屏東縣體育會
- 陸、承辦單位：屏東縣體育會田徑委員會、屏東縣四維國民小學
- 柒、講習日期：114 年 7 月 8、9、10、11 日(星期二、三、四、五日)，共計四天。(114 年 7 月 8 日上午 8 時報到)
- 捌、講習地點：屏東縣鶴聲國民小學(屏東縣屏東市建國路 121 號)
- 玖、講習對象：(報名人數未達 40 人不予開班，依報名順序錄取，參加學員以 80 人為限)
- 一、年滿 22 歲(必要條件)。
  - 二、取得 C 級田徑教練證 2 年以上，現實際從事田徑教練工作，(請服務單位出具證明或賽會秩序冊)。
  - 三、曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動會、世界單項運動正式錦標賽之田徑國家代表隊選手。  
以上【二～三】項擇一即可
- 四、申請人有下列情事之一者，不得申請教練資格之檢定：
- (一) 依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條所定終身不得申請教練資格之檢定。
  - (二) 依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條之一所定於三年或該議決一年至四年期間不得申請教練資格之檢定。
- 拾、報名日期：自即日起至 114 年 6 月 20 日(星期五)止(郵戳為憑)。
- 拾壹、報名費：新台幣 3,200 元整(含四日午餐費、講義、證照費)
- 拾貳、報名及繳交報名費：一律採網路報名及銀行轉帳繳交報名費方式，請於即日起至 114 年 6 月 20 日【星期五】止，完成以下手續
- (一) 網路報名：至屏東縣體育會田徑委員會【<http://ptctf.ptc.edu.tw>】網址報名(含個人資料、證件照、身分證正反面、C 級教練證檔案上傳)。
  - (二) 報名費繳交：依報名網站上的繳交報名費說明，以 ATM 轉帳或銀行匯款方式繳交報名費，並請保留匯款明細表，轉帳完成後需在報名系統填寫匯款資料(含匯款帳號末五碼及匯款說明)，始完成報名及報名費繳交程序。

- (三) 報名審查：經本會進行報名及繳費審查後，本會網站將不定期更新錄取名單。報名者請自行上網查詢審查結果是否錄取。
- (四) 學員自備最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(即良民證)，於講習報到現場繳交。
- (五) 聯絡人：報名系統—高俊豐老師 手機: 0933596817

(六) 繳費資訊：

銀行：玉山銀行屏東分行。

帳號：0934 - 940 - 136477。

戶名：屏東縣體育會田徑委員會潘文道

拾貳、考核辦法：

- 一、學員課前需簽到；請假者需填寫請假單，每小時扣總分 2 分；講習會期間累積 3 小時(含)以上缺課者，不得參加考試。
- 二、學科測驗佔 80%；術科測驗佔 20%。
- 三、證書核發：學員經測試合格後，總成績達 80 分者呈報中華民國田徑協會審查後轉請全國體總核發全國 B 級田徑教練證。

拾參、教練證有效期限：

- 一、教練證有效期間為 4 年，經參加規範之專業進修課程，且符合各級別需求時數，得於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內之期間，向中華民國田徑協會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。
- 二、教練證有效期限為 4 年：參加專業進修課程累計達 48 小時，並每年至少 6 小時。
- 三、前項專業進修課程，係指由本會團體會員、受託團體與本會團體會員認可之其他體育團體或國際體育組織辦理之課程。

拾肆、本縣在職教師參加研習者，將請縣府准予公假登記並由本會核發 32 小時研習證明。(請假或缺課合計超過四小時者不核發研習時數)

拾伍、本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

附件

中華民國 114 年屏東縣田徑運動 B 級教練講習會課程表

日期	114 年 7 月			
星期 時間	8 日(星期二)	9 日(星期三)	10 日(星期四)	11 日(星期五)
07:30-08:00	報到、開訓典禮 (行政組)			
08:00-08:50	跳部教學及術科 測驗教學演示 (賴正全老師)	短跑技術訓練及 術科測驗 (梁澤敬老師)	田徑戰略與技術 (張勝輝老師)	兒童訓練安全 與權力須知 (林新龍教授)
講座				
09:00-09:50	跳部教學及術科 測驗教學演示 (賴正全老師)	短跑技術訓練及 術科測驗 (梁澤敬老師)	田徑戰略與技術 (張勝輝老師)	訓練計畫擬定 (林新龍教授)
講座				
10:00-10:50	接力基本訓練及 實務操作分析 (賴正全老師)	術科-撐竿跳高訓 練實務及術科測 驗教學演示 (葉健銘教練)	術科-欄架技術及 術科測驗 (張勝輝老師)	田徑體能訓練法 (林新龍教授)
講座				
11:00-11:50	運動心理學 (林耀豐老師)	術科-撐竿跳高訓 練實務及術科測 驗教學演示 (葉健銘教練)	術科-欄架技術及 術科測驗 (張勝輝老師)	運動營養學 (吳雅惠營養師)
講座				
12:00-13:10	午餐、休息			
13:10-14:00	運動傷害防護及 急救 (劉紹龍老師)	體能評估及訓練 (梁澤敬老師)	運動團隊經營管理 (潘瑞根老師)	<b>運動禁藥</b> (待定)
講座				
14:10-15:00	運動傷害防護及 急救 (劉紹龍老師)	體能評估及訓練 (梁澤敬老師)	教練領導統御 (潘瑞根老師)	性別平等教育 (郭瑋真老師)
講座				
15:10-16:00	運動生理學 (林瑞興老師)	田徑運動術語 (張勝輝老師)	田徑運動規則 (鄭文義教授)	測 驗 試題委員會
講座				
16:10-17:00	運動生理學 (林瑞興老師)	運動疲勞及恢復 (劉紹龍老師)	田徑運動規則 (鄭文義教授)	結業式 (潘總幹事文道)
講座				

中華民國 114 年屏東縣田徑運動 B 級教練講習會報名表

姓 名			
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
出生日期 (民國)	____年__月__日		
身分證字號			
最高學歷(目前就讀)			
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____		
聯絡電話	(H)	(手機)	
E-mail			
合格證照寄送地址			
膳食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
緊急聯絡人		關係	
聯絡電話			
報 名 資 格	<p>B 級田徑教練：</p> <p>(一) 年滿 22 歲(必要條件)。</p> <p>(二) 取得 C 級田徑教練證 2 年以上，現實際從事田徑教練工作，(請服務單位出具證明或賽會秩序冊)。</p> <p>(三) 曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動會、世界單項運動正式錦標賽之田徑國家代表隊選手。以上【二 ~ 三】項擇一即可</p> <p>(四) 申請人有下列情事之一者，不得申請教練資格之檢定：</p> <p>(一) 依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條所定終身不得申請教練資格之檢定。</p>		

	<p>(二) 依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條之一所定於三年或該議決一年至四年期間不得申請教練資格之檢定。</p>
<p>報 名 方 式</p>	<p>※ 即日起至 114 年 06 月 20 日(星期五)止，完成 Google 報名表單提交，並填妥紙本報名表，連同一吋照片 1 張(照片背面註明姓名和電話)、身份證影本、最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)等報名資料以掛號郵寄： (913 )屏東縣萬丹鄉四維東路 567 號 四維國小</p> <p>※ 聯絡人：高俊豐老師，行動電話：0933596817 余剛式老師，行動電話：0918313034</p> <p>E-mail：kao@swps.ptc.edu.tw</p> <p>※ 本會網址：_http://ptctf.ptc.edu.tw</p> <p>※報名費請於 114/06/20(五)前繳交完成以便保留上課資格。</p>

# 中華民國田徑協會辦理 B 級教練講習會 具結書

具結人\_\_\_\_\_申請參加中華民國田徑協會辦理之 B 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第4條、第4條之1規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國田徑協會

具結人：\_\_\_\_\_（簽名或蓋章）

身分證統一編號：\_\_\_\_\_

住 址：\_\_\_\_\_

電 話：\_\_\_\_\_

中華民國 年 月 日